

陈笃生医院调查： 听力受损病患逾八成只戴一个助听器

2001年至2013年间，陈笃生医院向1068名病患发助听器。在这群病患当中，佩戴两个助听器的只有18%，多数人因为助听器价格不菲，只佩戴一个。

陈劲禾 报道
jinhet@sph.com.sg

本地需要佩戴助听器却没这么做的病患偏多，医生鼓励听觉有问题的病患佩戴助听器维持听力，以免患上失智症等不良后果的风险。

陈笃生医院耳鼻喉科高级顾问医生何佑振昨天在记者说明会上说，在他调查的病患中，佩戴两个助听器的病患只有18%，多数人因为助听器价格不菲，只佩戴一个。

此外，每天佩戴助听器超过七小时者仅有36%，而有14%的病患每周佩戴助听器少于四天。

以上数据是何佑振与研究团队针对陈笃生医院2001年至2013年间获发助听器的1068名病患展开调查得出的结果。病患的平均年龄为70岁，超过七成年龄超过65岁，男女人数相等。

根据卫生部的2010年全国健康调查，在患有中度听力受损的病患中，只有3%有佩戴助听器。中度听力受损的人在嘈杂的环境中难以听到他人说话。

至于助听器的价格，何佑振说，一对中等等级的助听器要价约3000元，可用五年，而多数人接受经济能力调查后，可获得八九成的政府津贴。

何佑振指出，已有本地研究显示，55岁或以上听力受损的病患，患上轻度认知障碍或失智症的风险，比一般人高约两倍。

这可能是由于听觉有问题的人会增加与他人交流，孤立自己，而且需要花更多精力去听，削弱用来思考与记忆的脑力。

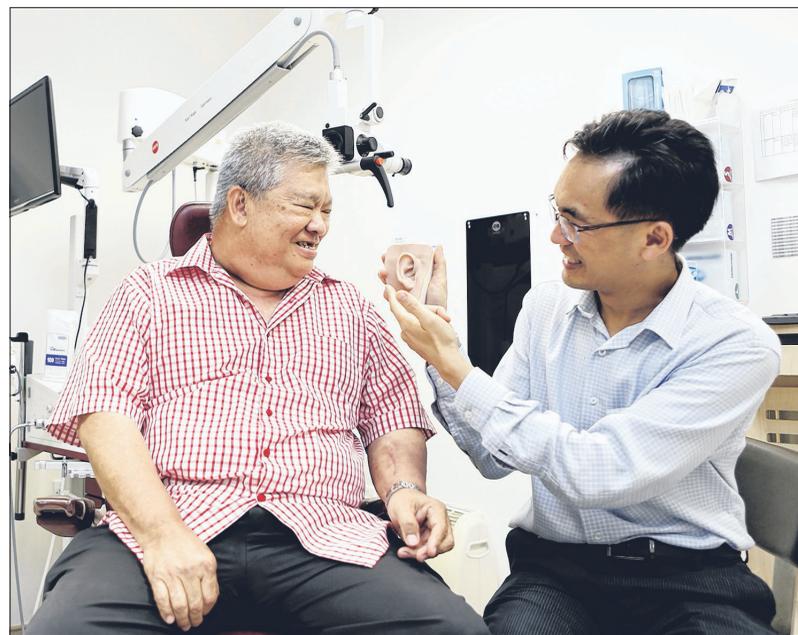
他说，他看过不少病例，多年前来医院就医时已发现听力受损，但没佩戴助听器，后来又来看病时已患上失智症，要佩戴助听器非常困难。“对失智症病患而言，要他们养成戴助听器的习惯很难。如果在智力正常时就开始戴助听器，就算以后不幸患上失智症，病患还是会继续戴助听器，至少还能跟家人交谈。”

何佑振说，一些病患觉得戴上助听器，环境变得更嘈杂，这是因大脑已无法分辨杂音与说话声。

他说，日常生活中有许多杂音，如电视节目、洗衣机或冷气机的声音，但大脑会选择性忽略，专注于对人们较重要的对话。

何佑振说，听力受损的病患通常听不见这些音量较低的杂音，大脑便会逐渐忘记这些声音，以致日后佩戴助听器后也就无法把它们归类为该忽略的杂音。因此他说，发现听力受损后，不宜隔太久戴助听器。

蓝松发（66岁，退休外汇交易员）早在五六年前就有朋友与同事问过他“是不是耳聋”，因为他经常要他们重复说过的话。他在一年半前被诊断左耳失聪，如今须戴助听器。“我确实相信听觉出问题会增加失智症的风险。如果你听不到，或是别人对你不耐烦，不想跟你沟通，久而久之，你就会切断与社会的联系。”



陈笃生医院耳鼻喉科高级顾问医生何佑振（右）指出，已有本地研究显示，55岁或以上听力受损的病患，患上轻度认知障碍或失智症的风险，比一般人高约两倍。图为他与病人蓝松发在诊所内交流。（陈渊庄摄）